



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Progetto europeo

Civil Society – a Fair Play Actor of European Union

OPUSCOLO

Opuscolo informativo - educativo – Il ruolo delle attività sportive per uno sviluppo sostenibile della comunità

Associazione EuroDEMOS,

Iasi - 2017



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Civil Society – a Fair Play Actor of European Union

Vatra Dornei: StudIS, 2017

ISBN

Morel Bolea – Associazione EuroDEMOS

Questa pubblicazione è stata realizzata all'interno del progetto **Civil Society Project - an actor of the European Union**, progetto attuato dall'Associazione EuroDEMOS e co-finanziato dal programma europeo Erasmus Plus. Questa pubblicazione riflette il punto di vista dell'autore, e l'Unione Europea non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.

Copyright © 2017 Associazione EuroDEMOS



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ARGOMENTI

I. Il ruolo delle tradizioni sportive per uno sviluppo sostenibile della comunità	5
Panoramica generale	5
II. Programmi europei, politiche e documenti sullo sport	9
II.1. Programma Erasmus +, Asse Sport	9
II.2. Strategia Europa 2020	13
II.3. Libro Bianco sullo Sport	14
II.4. HEPA Europe	16
II.5. Piano di lavoro dell'Unione europea per lo sport 2014 – 2017	18
II.6. Linee-guida europee sull'Attività Fisica	19
II.7. Settimana europea dello sport	21
III. Il progetto Civil Society – a Fair Play Actor of European Union	22
III.1. Descrizione generale del progetto	22
III.2. L'uso delle attività sportive nel settore della formazione per la gioventù Corso di formazione internazionale "The value of grassroots sport for education and youth work"	28



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



III.3. Gli eventi sportivi nazionali in ciascun paese partner	35
III.3.1. Coppa della Società Civile in Romania	35
III.3.2. Coppa della Società Civile in Bulgaria	47
III.3.3. Coppa della Società Civile in Slovenia	59
III.3.4. Coppa della Società Civile in Regno Unito	68
III.3.5. Coppa della Società Civile in Italia	78
III.4. Informazioni sui partner di progetto	92



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



I. Il ruolo delle tradizioni sportive per uno sviluppo sostenibile della comunità

Panoramica generale

In linea con gli studi dell' "High Level Group (HLG)" sul tema lo sport di base realizzato dalla Commissione Europea *lo sport di base è definito come: attività fisica del tempo libero, organizzata o non organizzata, praticata regolarmente a livello non agonistico per la salute, l'educazione e a fini sociali.*

Lo sport di base ha un impatto benefico su diversi settori, quali:

- **Salute**

Sono vari i modi in cui i vantaggi, indiscutibili e importanti, del settore sportivo e dell'attività fisica, il loro ruolo fondamentale nell'affrontare obesità e altre malattie non ereditarie, sono stati affrontati (ricerca, azione politica, finanziamenti ad hoc).

Si è, infatti, d'accordo sul fatto che le migliori condizioni di salute mentale, fisica e relativi benefici derivino dal praticare regolarmente sport e attività fisiche che includono la riduzione del rischio di malattie cardiache, di diabete di tipo 2, ictus, alcuni tipi di tumori, osteoporosi e obesità, tra gli altri.¹ È inoltre ampiamente dimostrato il ruolo dello sport nel migliorare la salute mentale di coloro che soffrono di depressione ansia.²

¹ Raccomandazioni dell'Ufficiale Medico Capo citate in Q 41, Q 121, Dipartimento della salute, "Essere attivi, Essere sani", 2009, citato in GSEU 29 and GSEU 14

² GSEU 20, GSEU 19, GSEU 29



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



- **Inclusione sociale e benefici per la società**

Alla luce delle importanti sfide che l'Unione Europea e i suoi Stati Membri stanno attualmente affrontando in termini di una società maggiormente inclusiva, la HLG sottolinea l'importanza per l'UE (la Commissione Europea e gli Stati Membri nell'ambito delle rispettive sfere di competenza) di investire maggiori risorse per sostenere lo sport come strumento di inclusione sociale. L'attenzione dovrebbe essere posta su immigrati e rifugiati, senza però dimenticare altri gruppi a forte rischio di esclusione sociale (anziani, persone con disabilità, etc.).

La Comunicazione della Commissione dedica particolare attenzione alle potenzialità dello sport inteso come strumento "per promuovere l'inclusione sociale di minoranze, categorie vulnerabili, e/o gruppi svantaggiati e contribuire a creare maggiore dialogo tra le comunità, incluse quelle post-belliche."³

- **Educazione, competenze, apprendimento informale e sviluppo personale**

Lo sport rappresenta uno strumento per coinvolgere le persone nelle varie fasi della vita, aiuta a migliorare le prestazioni accademiche e a sviluppare competenze spendibili nel mercato del lavoro.

La HLG sottolinea che grazie alla partecipazione a sport di base, frequenza di club sportivi, associazioni e/o si possono sviluppare competenze trasversali, quali disciplina, lavoro di gruppo, leadership, capacità di risoluzione dei problemi, etc. Gli stessi ruoli professionali, nello sport di base, offrono sempre più maggiori opportunità per lo sviluppo di competenze tecnologiche, legate al marketing, gestionali e di comunicazione. In questo senso, lo sport può essere considerato come uno strumento per favorire la diminuzione del numero di giovani disoccupati. Lo sport di base, se usato per il suo potenziale educativo e sociale, potrebbe essere usato per promuovere la tolleranza, la comprensione reciproca e i valori chiave su cui fonda l'UE.

- **Volontariato**

³ COM (2011) 12



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Lo sport di base dipende dai volontari. La Commissione affronta il tema volontariato attraverso la seguente proposta: “sostenere l’inserimento delle qualifiche correlate allo sport all’atto dell’attuazione del Quadro Europeo delle Qualifiche”⁴ e “promuovere la convalida dell’apprendimento non formale e informale attraverso attività volontarie nello sport.”⁵

Il volontariato offre un contributo positivo su più livelli, dal benessere individuale allo sviluppo della solidarietà e della salute economica nazionale. La HLG sottolinea il ruolo del volontariato nello sport di base come condizione fondamentale per l’offerta di attività e manifestazioni sportive su scala nazionale, accessibili nella maggior parte degli Stati Membri.

- Dimensione Economica

Per affrontare l’impatto economico dello sport di base, è importante tenere presente che il 60% degli Europei è più o meno frequentemente impegnato in attività sportive (circa 60 milioni di persone) o fa parte di club sportivi.

Fonti:

Commissione Europea, Report al Commissario Tibor Navracsics 'Sport di base – Formando l’Europa’, High Level Group su Sport di base, sotto la Presidenza del Signor Graham Watson e Niels Nygaard; questo report è stato scritto dai correlatori, Wolfgang Baumann e Carlos Cardoso, e presentato alla Commissione Europea a Giugno 2016.

⁴ Il Quadro Europeo delle Qualifiche (EQF) “funge da dispositivo di traduzione per facilitare la lettura delle qualifiche nazionali in Europa con l’obiettivo di promuovere la mobilità dei lavoratori e dei discenti tra i paesi europei e facilitare l’apprendimento permanente.” http://ec.europa.eu/education/lifelong-learning-policy/doc44_en.htm

⁵ EM 5597/11



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;

Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249

Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;

E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



“HOUSE OF LORDS” Comitato dell’Unione Europea, Sport di base ed Unione Europea, Comitato dell’Unione Europea, 16mo Rapporto della Sessione 2010–11, Pubblicato l’Autorità della “House of Lords”, Londra: “Stationery Office Limited”



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



II. Programmi europei, politiche e documenti sullo sport

II.1. Programma Erasmus +, Asse Sport

L'asse Sport del Programma Erasmus+ mira a supportare partenariati europei su sport di base per il raggiungimento dei seguenti obiettivi:



- Affrontare le **minacce transfrontaliere** per l'integrità dello sport, come **doping, partite truccate e la violenza**, così come tutti i tipi di **intolleranza e discriminazione**;
- Promuovere e supportare la **buona governance** nello sport e le **carriere parallele degli atleti**;
- Promuovere le attività di **volontariato nello sport** unitamente **all'inclusione sociale**, alle **pari opportunità** e svolgere azioni di sensibilizzazione riguardo l'importanza dell'**attività fisica**, a vantaggio della salute, per incrementare la **partecipazione** e la parità di accesso alle attività sportive.

Come stabilito dai regolamenti del Programma Erasmus+, notevole importanza viene data allo sport di base.

Le azioni mirano a sostenere lo sviluppo, il trasferimento e/o l'introduzione di metodi innovativi, non solo a livello europeo e nazionale, ma anche regionale e locale, contribuendo allo sviluppo di una dimensione europea nello sport.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



I progetti sport supportati dal Programma Erasmus + dovrebbero incrementare un livello di partecipazione nelle attività sportive, fisiche e di volontariato.

Più precisamente,

- Migliorare il livello di conoscenza e consapevolezza sullo sport e sull'attività fisica nei Paesi del Programma;
- Migliorare il livello di consapevolezza dello sport quale strumento per promuovere l'inclusione sociale, le pari opportunità, la salute e l'attività fisica;
- Rafforzare la cooperazione tra Istituzioni e organizzazioni attive nel settore dello sport e dell'attività fisica;
- Migliorare la partecipazione delle organizzazioni sportive e/o simili per creare partenariati tra i Paesi del Programma;
- Migliorare la condivisione di buone pratiche.

Le azioni nel settore dello sport dovrebbero contribuire a realizzare la Settimana Europea dello Sport che è un'iniziativa promossa dalla Commissione Europea per promuovere lo sport e l'attività fisica tra i paesi membri, alla luce del calo dei livelli di partecipazione.

Attività

- Sostegno ai partenariati collaborativi;
- Supporto agli eventi sportivi includendo giovani partecipanti e contribuendo al raggiungimento degli obiettivi di inclusione sociale, pari opportunità, HEPA;
- Supporto e rafforzamento della creazione di politiche sul tema;
- Dialogo con stakeholder europei.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



PARTENARIATI COLLABORATIVI

I partenariati collaborative offrono l'opportunità di sviluppare, trasferire e/o portare innovazione attraverso attività di diffusione e sfruttamento intenso di prodotti esistenti e idee in settori diversi connessi allo sport e all'attività fisica. Essi coinvolgono diverse organizzazioni e attori, dentro e fuori lo sport, in particolare autorità pubbliche a livello locale, regionale, nazionale ed europeo, organizzazioni sportive, organizzazioni sportive e organismi educativi.

I partenariati collaborativi sono, in particolare, progetti innovativi che hanno i seguenti scopi:

- Supportare la partecipazione ad attività fisiche e sportive, in linea con le raccomandazioni del Consiglio;
- Raccomandazione sull'attività fisica che aiuta la salute e che sia in linea con le linee guida dell'attività fisica dell'UE;
- Incoraggiare la partecipazione ad attività sportive e fisiche, in particolare supportando la Settimana Europea dello Sport;
- Promuovere l'educazione allo sport con particolare attenzione allo sviluppo di competenze, così come supportare la realizzazione delle Linee Guida Europee sulla Doppia Carriera degli Atleti;
- Promuovere attività di volontariato nello sport;
- Sconfiggere il doping, in particolare negli ambienti ricreativi;
- Combattere le partite truccate;
- Migliorare la buona governance nello sport;
- Affrontare e combattere violenza e razzismo, discriminazione e intolleranza nello sport;
- Favorire l'inclusione sociale e le pari opportunità nello sport.

I partenariati collaborativi dovrebbero promuovere la creazione e lo sviluppo di un network europeo nel settore dello sport. L'Unione europea può quindi offrire maggiori opportunità per una cooperazione tra le parti interessate, che non avrebbero potuto esistere senza l'azione dell'UE. I partenariati collaborativi dovrebbero inoltre favorire la sinergia con politiche locali, regionali, nazionali e internazionali, finalizzate a promuovere lo sport e l'attività fisica e per affrontare le sfide legate allo sport.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Fonte:

Commissione Europea, EACEA Education, Audiovisual and Culture Executive Agency

<http://ec.europa.eu/sport/>

<http://eacea.ec.europa.eu/home/erasmus-plus/actions/sport>



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



II.2. Strategia Europa 2020

Una strategia per una crescita intelligente, sostenibile e inclusiva

La strategia Europa 2020 prevede tre priorità di rafforzamento reciproco:

- Crescita intelligente: sviluppando un'economia basata sulla conoscenza e sull'innovazione.
- Crescita sostenibile: promuovendo un'economia più efficiente, più verde e più competitiva.
- Crescita inclusiva: promuovendo un'economia ad alta occupazione che consenta la coesione sociale e territoriale.



Con particolare riguardo alle politiche comunitarie, lo sport può dare un notevole contributo al raggiungimento di tre dei cinque obiettivi principali della strategia: occupazione, educazione, povertà ed esclusione sociale.

La comunicazione della Commissione mette in evidenza i vari modi in cui lo sport può contribuire agli obiettivi fissati nella strategia Europa 2020: "lo sport ha un forte potenziale per contribuire alla crescita intelligente, sostenibile e inclusiva, alla creazione di nuovi posti di lavoro attraverso i suoi effetti positivi sull'inclusione sociale, Istruzione e formazione e salute pubblica."⁶

Fonte:

European Commission, Europe 2020 strategy,
https://ec.europa.eu/info/strategy/european-semester/framework/europe-2020-strategy_en

⁶ COM (2011) 12



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



II.3. Libro Bianco sullo Sport

" Lo sport è parte del patrimonio di ogni uomo e di ogni donna, e la sua assenza non potrà mai essere compensata."
– Pierre de Coubertin⁷

Il Libro Bianco sullo Sport contiene una serie di azioni da attuare/sostenere col supporto della Commissione.

Queste azioni sono raccolte nel presente Piano di Azione, che prende il nome da Pierre de Coubertin. Il piano d'azione guiderà la Commissione nelle sue attività sportive nel corso dei prossimi anni, tenendo conto e rispettando il principio di sussidiarietà e l'autonomia delle organizzazioni sportive.



Argomenti:

1. INTRODUZIONE

2. IL RUOLO SOCIALE DELLO SPORT

- 2.1 Migliorare la salute pubblica attraverso l'attività fisica
- 2.2 Unire le forze nella lotta contro il doping
- 2.3 Incrementare il ruolo dello sport per l'educazione e la formazione
- 2.4 Promuovere il volontariato e la cittadinanza attiva attraverso lo sport
- 2.5 Utilizzare il potenziale dello sport per l'inclusione sociale, l'integrazione e le pari opportunità
- 2.6 Rafforzare la prevenzione alla lotta al razzismo e alla violenza
- 2.7 Condividere i proprio valori col resto del mondo
- 2.8 Supportare la crescita sostenibile

⁷ Pierre de Coubertin (1863-1937), storico e pedagogo francese, inventore dei moderni Giochi Olimpici.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



3. LA DIMENSIONE ECONOMICA DELLO SPORT

3.1 Politiche sportive basate sull'evidenza

3.2 Garantire sostegno pubblico allo sport in maniera più efficace

4. L'ORGANIZZAZIONE DELLO SPORT

4.1 Specificità dello sport

4.2 Libera circolazione e nazionalità

4.3 Trasferimenti

4.4 Agenti dei giocatori

4.5 Protezione dei minori

4.6 Corruzione, riciclaggio di denaro e altre forme di crimini finanziari

4.7 Sistemi di licenze per i club

4.8 Media

5. FOLLOW-UP

5.1 Dialogo strutturato

5.2 Cooperazione con gli Stati Membri

5.3 Dialogo sociale

6. CONCLUSIONI

Fonti:

COMMISSIONE DELLE COMUNITA' EUROPEE, LIBRO BIANCO SULLO SPORT, Brussels, 11.7.2007, COM(2007) 391 finale

COMMISSIONE DELLE COMUNITA' EUROPEE, AZIONE DEL DOCUMENTO DI LAVORO DEL PERSONALE DELLA COMMISSIONE PIANO "PIERRE DE COUBERTIN" Documento accompagnatorio al LIBRO BIANCO SULLO SPORT, Brussels, 11.7.2007, SEC(2007) 934



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



II.4. HEPA Europa (Network europeo per la promozione dell'attività fisica a vantaggio della salute)

HEPA Europa è un network che lavora per a migliorare la salute e il benessere, attraverso l'attività fisica, all'interno della Regione Europea dell'OMS, sostenendo la partecipazione e garantendo migliori condizioni per uno stile di vita sano.

L'OMS/Europa collabora attivamente con la rete, in linea con gli obiettivi del suo programma sui trasporti e sulla salute che includono la promozione dell'attività fisica come mezzo sano per il trasporto sostenibile.



Obiettivi

- ✓ Promuovere una migliore comprensione scientifica dei fondamenti dell'attività fisica salutare per dare una voce più forte alla promozione della attività fisica nella politica per la salute e in altri rilevanti settori, incluso il mondo del lavoro per il miglioramento della salute dei lavoratori;
- ✓ Sviluppare, sostenere e diffondere strategie efficaci e approcci multi-settoriali della promozione dell'attività fisica salutare;
- ✓ Incoraggiare la difesa e la creazione di ambienti sociali e fisici come pure di valori e stili di vita che promuovono l'attività fisica salutare;
- ✓ Migliorare, insieme ad altre importanti istituzioni e organizzazioni, il coordinamento della promozione della attività fisica in tutti i settori e le strutture amministrative.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Linee guida

- ✓ Concentrarsi sui benefici per la salute derivanti dall'attività fisica, basandosi sull'evidenza empirica;
- ✓ Rimarcare l'importanza del monitoraggio e della valutazione, incoraggiare lo sviluppo di metodi di misura standardizzati e di ricerca sistematica;
- ✓ Incoraggiamento allo scambio, alla condivisione e alla diffusione di esperienze e conoscenze;
- ✓ Supporto alla cooperazione, allo sviluppo di partenariati e alla collaborazione con stakeholder, reti di organizzazioni.

Tutte le attività dell' HEPA Europa si basano su dichiarazioni politiche dell'OMS, come la La Strategia Globale per la Dieta, Attività fisica e salute, La Carta Europea per il contrasto all'obesità, Piano d'Azione NCD e sui corrispondenti documenti della Commissione Europea.

Fonte:

Organizzazione Mondiale della Sanità, Ufficio Regionale per l'Europa
<http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/physical-activity/activities/hepa-europe>



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



II.5. Piano di lavoro dell'Unione europea per lo sport 2014 – 2017

Durata: 3 anni (2014-2017)

- 3 priorità
- 16 risultati
- 5 gruppi di esperti:
 - Partite truccate
 - Buona Governance
 - Sviluppo risorse umane
 - HEPA – Dimensione economica



Priorità

1. Integrità dello sport, in particolare anti-doping, contrasto alle partite truccate, protezione dei minori, buona governance e uguaglianza di genere;
2. La dimensione economica dello sport, in particolare il finanziamento sostenibile dello sport, l'eredità dei maggiori eventi sportivi, benefici economici dello sport e innovazione;
3. Sport e società, in particolare HEPA, volontariato, l'occupazione, l'istruzione e la formazione nello sport.

Fonte:

Commissione Europea, Gruppi di esperti (Piano di lavoro dell'Unione europea per lo sport 2014 – 2017),
http://ec.europa.eu/sport/policy/cooperation/expert-groups-2014-2017_en



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



II.6. Linee-guida e politiche europee a sostegno dell'attività fisica che valorizza la salute

Il gruppo di lavoro europeo "Sport e Salute", aperto alla partecipazione di tutti gli Stati Membri, ha ricevuto un

Brussels, 10 October 2008

EU Physical Activity Guidelines

Recommended Policy Actions in Support of Health-Enhancing Physical Activity

mandato dai Ministri dello Sport degli Stati membri riuniti durante la presidenza finlandese, nel novembre 2006, per definire le linee guida per l'attività fisica a livello europeo. Il punto centrale è stato quello di disporre linee guida finalizzate a suggerire priorità per politiche che promuovessero una maggiore attività fisica. Per questo scopo, il Gruppo di lavoro ha nominato un Gruppo composto da 22 esperti allo scopo di definire tali linee guida.

Esse si rivolgono principalmente ai decisori politici degli Stati Membri, come strumenti di ispirazione per la definizione e adozione di Linee Guida nazionali sull'attività fisica. Lo scopo del documento non è quello di offrire una revisione accademica del tema, né una ridefinizione delle raccomandazioni e degli obiettivi dell'OMS. Il valore aggiunto a livello comunitario è dato dall'attuazione delle raccomandazioni OMS per l'attività fisica, essendo orientata all'azione e concentrandosi esclusivamente sull'attività fisica (e non nutrizionali o altri argomenti correlati). Il documento si rivolge a una vasta gamma di utenti che si occupano di attività fisica.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Le Linee Guida comprendono:

1. Benefici dell'attività fisica;
2. Linee Guida e Raccomandazioni sull'attività fisica;
3. Approccio trasversale;
4. Politiche:
 - a. Sport,
 - b. Salute,
 - c. Educazione,
 - d. Trasporti, ambiente, pianificazione urbana e sicurezza pubblica,
 - e. Ambiente di lavoro,
5. Servizi per anziani;
6. Indicatori, monitoraggio e valutazione;
7. Consapevolezza pubblica e disseminazione.

Fonte:

Commissione Europea, Linee Guida Europee sull'attività fisica, Azioni politiche e raccomandazioni a supporto dell'attività fisica e del benessere, approvate dal Gruppo europeo di Lavoro "Sport & Salute" al meeting del 25 Settembre 2008, Confermato dai Ministri allo Sport degli Stati Membri al meeting di Biarritz il 27-28 Novembre 2008, Brussels, 10 Ottobre 2008.

II.7. Settimana europea dello Sport



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



La settimana europea per lo Sport ha luogo a livello europeo, nazionale, regionale e locale. Si tratta di un evento adatto a tutti i tipi di pubblico, grazie ai temi trattati e alle attività organizzate.



Autorità pubbliche, il movimento sportivo, e le organizzazioni della società civile e del settore privato stanno lavorando con l'obiettivo comune di ispirare le persone ad essere più attive. L'evento principale della settimana è il flagship event, il cui tema dominante cambierà ogni anno. Grazie all'evento potranno riunirsi decisori politici, stakeholders e esperti provenienti da tutta l'Europa per condividere buone pratiche e per pensare a nuove strategie per ispirare gli europei ad essere più attivi attraverso workshop interattivi, conferenze e altre attività.

La settimana europea dello sport ha come obiettivo quello di promuovere lo sport e l'attività fisica in tutta Europa. L'evento è rivolto a tutti, senza limiti di età. Con un focus sulle attività locali, ispirerà gli europei a essere più attivi e a creare opportunità per fare più attività fisica.

Fonte:

*European Commission, European Week of Sport,
<http://ec.europa.eu/sport/week>*



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



III. Il progetto Civil Society – a Fair Play Actor of European Union

III.1. Il progetto

Come viene evidenziato nel white paper stilato dalla commissione europea sullo Sport, le attività sportive generano numerosi benefici per la società a partire dal contributo che esse danno all'economia europea, senza contare i numerosi benefici che esse apportano ai cittadini e al loro benessere generale.

Inoltre le attività sportive promuovono in modo efficace valori sociali e democratici, come l'inclusione sociale, promuovendo equa opportunità e occasioni.

Project coordinated by
EuroDEMOS
Civic Attitude Association

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

CIVIL SOCIETY

A FAIRPLAY ACTOR OF EUROPEAN UNION

JANUARY 2016 - JUNE 2017

PROJECT KICK-OFF

16-18 MARCH 2016 ROMANIA

INTERNATIONAL TRAINING
THE VALUE OF GRASSROOTS SPORT FOR EDUCATION AND YOUTH WORK
April 2016, Romania

CIVIL SOCIETY SPORT CUP
April - October 2016

AWARENESS CAMPAIGN
THE ROLE OF SPORT ACTIVITIES IN MY COMMUNITY

PROJECT PARTNERS

More Partners

Project Governance

Contact EuroDEMOS Association
Office: Iasi, 20 Pacurari street, Tel: 0049 232702031, e-mail: eurodemos@yahoo.com
www.eurodemos.org, www.facebook.com/eurodemos, www.civildemos.org, www.fairplay-actor.eu



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Il progetto **Civil Society – a Fair Play Actor of European Union** offre lo spazio per valorizzare i benefici degli sport nel lavoro con i giovani , nel loro percorso educativo e nel loro benessere.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Il progetto **Civil Society – a Fair Play Actor of European Union** è stato finanziato dal programma dell'Unione europea Erasmus+.

Gli obiettivi del progetto **Civil Society – a Fair Play Actor of European Union** sono:

- ✓ *Rafforzare la cooperazione internazionale tra i soggetti coinvolti in attività sportive, lavoro giovanile e educazione;*
- ✓ *Aumentare la consapevolezza del valore dello sport e dell'attività fisica per lo sviluppo personale, sociale e professionale degli individui;*
- ✓ *Promuovere le attività sportive a livello comunitario attraverso metodi specifici;*
- ✓ *Contribuire alla valorizzazione e riconoscimento delle competenze sviluppate attraverso le attività extracurricolari – attività sportive, volontariato e metodologie di educazione non-formale;*
- ✓ *Promuovere i valori sociali e democratici quali inclusione sociale, pari opportunità, lotta contro la discriminazione attraverso lo sport.*

Le attività del progetto sono state sviluppate nel quadro di un consorzio internazionale di organizzazioni attive nella società civile, desiderose di valorizzare le proprie esperienze nello sport, lavoro giovanile e nel campo dell'educazione col fine di rafforzare i partenariati europei e sviluppare le proprie capacità organizzative.





EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Il progetto **Civil Society – a Fair Play Actor of European Union** è stato sviluppato da un consorzio di 5 organizzazioni provenienti da 5 Paesi europei.

EuroDEMOS Association Romania



International Relations Research Student Association Bulgaria



Vision2020 Regno Unito



TDM2000 Italia



Mladinski center BIT Slovenia





EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



All'interno del progetto sono state messe in atto attività mirate ad incentivare la pratica degli sport con l'obiettivo di aumentare il livello di partecipazione dei cittadini in attività fisiche e sportive.

Il progetto è composto da 3 fasi principali:

1. **Un corso di formazione internazionale** che ha riunito i rappresentanti di 16 Paesi dell'Unione Europea. Il corso di formazione ha trasmesso ai partecipanti le nozioni e informazioni necessarie per capire l'importanza dello sport nello sviluppo della comunità.



Durante il corso di formazione è stato affrontato il tema della politica europea per lo sport.

2. Una **“Civil Society Sport Cup”** organizzata da ciascuno dei partner coinvolti per la promozione del ruolo dello sport e dell'attività fisica per il benessere degli individui. Durante gli eventi sono state sviluppate delle attività mirate all'aumento della consapevolezza dei benefici degli sport a livello individuale e comunitario.
3. **Campagne per la promozione delle attività sportive** e dei benefici dello sport per incrementare



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



l'attività a livello europeo. Attraverso le attività sviluppate durante il progetto è stata creato un quadro per il dialogo e la cooperazione tra le organizzazioni, pubblica amministrazione, decisori politici e istituzioni educative per promuovere gli sport a livello comunitario.





EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



III.2. Metodologie educative basate sullo sport nel settore giovanile

Corso di formazione internazionale

“The value of grassroots sport for education and youth work”

8 – 17 Aprile 2016, Iasi, Romania

Il corso di formazione internazionale ha riunito 30 operatori giovanili provenienti da 16 Paesi dell'Unione Europea: Regno Unito, Grecia, Cipro, Belgio, Polonia, Lettonia, Slovenia, Bulgaria, Portogallo, Spagna, Slovacchia, Francia, Romania, Repubblica Ceca e Italia.





EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



I partecipanti erano operatori giovanili e formatori provenienti da associazioni non governative e università attive nei settori dell'educazione non formale, lavoro giovanile, inclusione sociale, lotta contro la discriminazione e xenofobia, cultura, impiegabilità, pari opportunità, sport e altri.

Il training ha fornito ai partecipanti il quadro educativo per comprendere il ruolo dello sport nello sviluppo della comunità.

Durante il corso di formazione internazionale sono state condivise le esperienze dei Paesi europei coinvolti, sono state esposte esempi di buone pratiche, e sono state ideate nuove strategie per agire a livello locale, nazionale e europeo.

Durante il corso sono state affrontate tematiche quali:

il quadro europeo delle politiche relative alle attività sportive, documentazione europea relativa allo sport, inclusione sociale attraverso le attività sportive, comprensione della sinergia tra sport e lavoro giovanile e educazione in Europa, importanza della società civile nella promozione dello sport e delle attività sportive e fisiche per il benessere delle comunità.



All'interno del training sono state discusse ed analizzate i programmi europei e documenti sullo sport come: Erasmus+ sport, lineeguida europea per le attività fisiche, libro bianco sulla nutrizione e obesità, HEPA il network europeo per la promozione della salute attraverso le attività fisiche; strategie dell'UE nell'area dell'inclusione sociale e delle pari opportunità, nello specifico lo strategia per l'uguaglianza di genere, la strategia europea per la disabilità e equità razziale e ricerche riguardanti l'attitudine dei giovani nei confronti delle attività sportive a livello europeo secondo l'euro-barometro.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

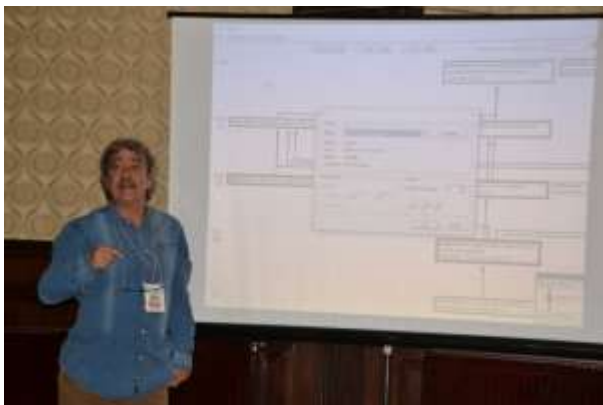
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Durante il corso sono state analizzate le metodologie per sviluppare le azioni della società civile, introducendo le attività sportive e per aumentare il livello di partecipazione dei cittadini nelle attività sportive.



Durante il corso sono state sviluppate metodologie di educazione non-formale per aumentare le competenze dei partecipanti come: workshops, presentazioni, world café, simulazioni, energizer, attività di team building, attività sportive, serate interculturali etc.



Durante il corso è stata applicata la metodologia SDD (Dialogo strutturato democratico), una metodologia la quale ha portato i partecipanti a sviluppare una visione congiunta e un piano di azione.

E' stato definito un piano di azione che include le seguenti priorità:

- Creare e sviluppare un piano strategico per i prossimi 10 anni
- Maggiori finanziamenti per la società civile per lo sviluppo di attività sportive
- Incremento delle lezioni di educazione fisica nelle scuole



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



- Incremento delle attrezzature sportive nelle scuole
- Incoraggiare celebrità a sponsorizzare le attività sportive
- Costruire nuovi spazi per le attività sportive
- Aumentare la creatività delle lezioni di educazione fisica
- Offrire lezioni di aqua gym gratuite per le donne affette da cancro o reduce di operazioni chirurgiche
- Promuovere le attività sportive e motivare la società a partecipare ad esse.

Il piano di azione è il risultato dall'analisi di 75 proposte le quali sono state analizzate e votate attraverso il Sistema SDD. I partecipanti hanno inoltre registrato dei video per dimostrare le proprie idee, che sono poi stati caricati nell'applicazione IDEA PRISM.

Tra queste proposte troviamo:

- Rafforzare la comunicazione diretta tra autorità, istituzioni dell'educazione e attori della società civile;
- Creare migliori condizioni per favorire le attività sportive all'area aperta nelle città;
- Riunire professionisti e amatori grazie allo sport;
- Creare opportunità lavorative per sviluppare attività sportive mirate a promuovere la socializzazione e il rispetto;

I partecipanti sono stati coinvolti in attività sportive che possono essere usate come metodi educativi nel lavoro con i giovani.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



I metodi si sono rivelati efficaci per lo sviluppo dello spirito di gruppo, fair play, dinamicità e coinvolgimento equo nonché per promuovere il benessere fisico.





EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Durante il corso di formazione è stato organizzato il dibattito pubblico ***Sport – the catalyst of the community***, il quale ha coinvolto decisori politici e amministrazioni pubbliche, si è discusso del ruolo dello sport e dell'importanza della cooperazione tra i principali attori della comunità nello sviluppo di attività sportive e nella promozione della partecipazione ad attività sportive dei cittadini. Al dibattito ha presenziato **Sorin Avram Iacoban**, deputato del parlamento rumeno e presidente della federazione rumena scacchi, nonché promotore dell'introduzione di lezioni di scacchi nelle scuole primarie in Romania. Egli ha supportato la proposta di aumentare la consapevolezza sull'importanza delle attività fisiche per la salute e di aumentare la partecipazione e accesso allo sport per tutti.



33



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Il corso di formazione ha trasmesso conoscenze e metodologie per aumentare la qualità delle attività delle organizzazioni coinvolte. Il corso ha aumentato la consapevolezza del ruolo dello sport come attività sociale ed educativa.





EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



III.3. Gli eventi sportivi organizzati nei Paesi coinvolti nel progetto

III.3.1. Civil Society Cup in Romania 7-9 Ottobre 2017, Iasi, Romania

Breve descrizione dell'evento

Sport promossi

La Civil Society Cup a Iasi ha supportato e promosso gli sport calcio, scacchi e corsa.

Questi sport sono stati selezionati in base alla loro accessibilità su larga scala e come mezzo per supportare le attività fisiche e intellettuali.

Attività

La Civil Society Cup ha incluso eventi e competizioni sportive con l'obiettivo comune di promuovere il ruolo dello sport per il benessere della comunità. L'evento ha contribuito al coinvolgimento della società civile nella promozione dello sport per tutti e ha contribuito a rafforzare la cooperazione tra i principali attori sociali. L'evento ha valorizzato le opportunità promosse dalla società civile per la promozione delle attività sportive e ha contribuito al riconoscimento delle competenze sviluppate attraverso la partecipazione in attività sportive, volontariato e attività di educazione non formale.

1. Il seminario „Promotion of active citizenship through sportive activities”, Comune di Iasi 7 Ottobre.

Durante il seminario sono state analizzate le strategie nazionali per lo sport del 2013-2030, il piano europeo per lo Sport 2014-2017, il piano d'azione elaborato durante il corso di formazione internazionale sull'importanza delle attività sportive per l'educazione dei giovani e le attività del progetto.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Il seminario ha creato l'ambiente ideale per la condivisione di buone pratiche provenienti dalle comunità dei partner coinvolti nel progetto e esempi di specifiche azioni che le autorità, le istituzioni per l'educazione o la società civile



possono sviluppare per valorizzare le attività sportive nel settore dell'educazione e lavoro con i giovani.

comunità in qualità di rappresentante ufficiale della città di Iasi e ha sottolineato l'importanza di aumentare il numero di attività sportive per aumentare il benessere dei cittadini, livello di educazione, coinvolgimento nella comunità e partecipazione attiva.

Durante il seminario, il sindaco di Iasi, Mihai Chirica, ha espresso il suo supporto al progetto e alla valorizzazione delle attività sportive per lo sviluppo della

Al seminario hanno partecipato i partecipanti della Civil Society Cup, i rappresentanti della stampa locale e i giovani di Iasi. Inoltre il seminario ha creato una atmosfera idonea al dialogo tra gli stakeholders.





EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



2. Civil Society Cup - Scacchi, Stefan cel Mare Pedestrian Street, 7 Ottobre

40 tavoli allestiti per gli scacchi sono stati installati nell'area centrale di Iasi Stefan cel Mare Pedestrian Street.

Hanno preso parte alla competizione 25 team composti dai rappresentanti di 8 regioni rumene.

In parallelo alla competizione tra

professionisti sono state organizzate partite di scacchi per amatori, le quali hanno coinvolti persone dai 5 agli 80 anni, provenienti da background sociali molto diversi tra loro. Durante l'evento sono state coinvolte più di 150 persone.





EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



3. Civil Society Cup - Calcio, Campi sportivi dell'Università "Gh. Asachi", 8 Ottobre

I partecipanti sono stati coinvolti in un torneo di calcio composto da 4 round di 20 minuti l'uno. I partecipanti hanno dimostrato spirito di gruppo, abilità e dinamicità. Tutti i partecipanti hanno ricevuto una medaglia e un attestato di partecipazione e il team vincente ha ricevuto una coppa.





EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



4. Workshop sulla valorizzazione delle attività sportive a livello nazionale

Sala delle conferenze,
Sport Hotel, 8 Ottobre

I partecipanti hanno identificato metodi per sviluppare e promuovere attività sportive a livello locale.



I risultati hanno incluso:

- L'impatto delle attività sportive nella comunità – aumento del benessere fisico, socializzazione, integrazione sociale, educazione non formale per i bambini, crescita economica e posti di lavoro, un modo piacevole per trascorrere il proprio tempo libero, incoraggiare il rispetto delle regole di buon comportamento a livello comunitario, sviluppo della personalità degli individui, lotta alla sedentarietà, promozione di equie opportunità, lotta alla discriminazione.
- Analisi del bisogno di sviluppare attività sportive – corsi di formazione per lo staff, opportunità di finanziamento, legislazione che incoraggia le attività sportive, logistica e attrezzature, altri progetti per la valorizzazione dello sport, supporto del benessere fisico e mentale, incoraggiamento alla sana competizione

39



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



e fair play, bisogno di comunicazione interpersonale e scambio di competenze e conoscenze.

- Risorse necessarie – risorse finanziarie e supporto per le attività sportive, spazi per la pratica degli sport, logistica e materiali, maggiori opportunità di coinvolgimento, risorse umane e promotori delle attività sportive, informazioni e opportunità promosse a livello comunitario;

- Attività che possono essere sviluppate dalla società civile per lo sviluppo di attività sportive – attività sportive all’aperto in spazi pubblici, partenariati privati e pubblici per la promozione delle attività sportive, raccolta fondi per il supporto di attività sportive riservate a giovani svantaggiati, seminari, conferenze, serate cinema con film a tema sportivo, animazioni e videoclip per la promozione in social media e altri canali.



5. Corsa di Iasi, 9 Ottobre

I partecipanti alla Civil Society Cup hanno preso parte alla Corsa di Iasi - la'si Alearga. La competizione è stata organizzata dal comune di Iasi all'interno delle celebrazioni per la festa di Iasi. E' stata organizzata la gara dei ragazzi (1.2 Km), la gara popolare (2.5 Km), la gara per gli amatori (5 km), la gara per i professionisti (8.5 km).



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Durante l'evento sono stati coinvolti 25 volontari dell'associazione EuroDEMOS di ogni età.



Numero e profile dei partecipanti

81 partecipanti provenienti da 5 regioni della Romania.

I partecipanti erano rappresentati di ONG e associazioni quali club sportivi, associazioni giovanili, associazioni umanitarie, università, associazioni politiche, associazioni di anziani e associazioni che lavorano nel campo dell'educazione non formale.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Ospiti

Mihai Chirica – Sindaco della città di Iasi

Partners

Comune di Iasi

www.primaria-iasi.ro



Federazione rumena di scacchi

www.frsah.ro



Direzione regionale per la gioventù e lo sport di Iasi

www.djt-iasi.ro



Associazione scacchi di Iasi



ASOCIATIA JUDETEANA DE SAH IASI

www.ajsiasi.ro



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Esempi di promozione di un progetto

Sito internet ufficiale della municipalità di Iasi



Sito internet della Radio Iasi





EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Pagina Facebook EuroDEMOS



Testimonianze

Testimonianze dei partecipanti

Le informazioni acquisite grazie a questa attività saranno utili per le attività future che organizzerò con l'associazione e per la promozione dello sport come stile di vita. La metodologia usata è basata sulla realtà della società attuale e promuove una collaborazione atta ad individuare soluzioni e risolvere i problemi nello sport e fuori dallo sport. L'organizzazione ha svolto un ottimo lavoro, prestando attenzione ai dettagli e alla scelta degli spazi di lavoro, fornendo un supporto logistico adeguato alle varie attività. Userò questi risultati per le future competizioni sportive, match dimostrativi e attività con il Dipartimento delle Politiche Giovanili e dello Sport della contea di Botosani.
(Asoltanei Loredana Elena)



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Le informazioni acquisite mi aiuteranno nelle attività di classe con i miei allievi, soprattutto perché la metodologia usata è diversa e partecipatoria. Le attività sono state organizzate molto bene in uno spazio bellissimo, e si è creata una cooperazione ottima tra partecipanti e facilitatori. Abbiamo avanzato proposte per sviluppare più attività sportive nelle scuole e nelle comunità locali. Organizzeremo contest sportivi, condivideremo i risultati di questo progetto con la nostra organizzazione e con il territorio e creeremo dei piccoli club sportivi.
(Cazan Florica)

Testimonianze degli organizzatori

La Civil Society Cup ha creato un raro ambiente di cooperazione tra rappresentanti della società civile provenienti da tutto il paese, autorità pubbliche e rappresentanti dell'educazione formale provenienti da diversi settori, tutti con lo scopo comune di valorizzare e promuovere gli sport di base e i loro molteplici benefici, sia per gli individui, sia per la comunità. La Civil Society Cup ha avuto un impatto positivo sulla città di Iasi, sulla comunità locale e sui partecipanti coinvolti nelle attività, aumentando la consapevolezza di quanto sia importante e benefico praticare sport e avere un coinvolgimento attivo.
(Cătălina Aghiniței)

Conclusioni

La Civil Society Cup in tre giorni di lavoro ha coinvolto 81 partecipanti della società civile provenienti da 5 diverse regioni della Romania, includendoli in attività non formali e dinamiche, come lavori di gruppo, dibattiti, brainstorming ed ovviamente attività sportive come ad esempio scacchi, calcio e corsa. Dai commenti e dalle valutazioni pervenuteci dagli attori che hanno partecipato, possiamo affermare che l'evento è stato un successo e che è quindi necessario portare avanti più attività di questo tipo, concentrando più sforzi nel promuovere lo sport di base. Questo evento è stato la prova che la società civile ha un ruolo importante nel promuovere lo sport di base e renderlo



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;

Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249

Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;

E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



attrattivo e accessibile a tutti, e con la cooperazione, la dedizione e il coinvolgimento, è possibile portare un cambiamento positivo nelle nostre comunità.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



III.3.2. Civil Society Cup in Bulgaria 28-30 ottobre 2016, Teteven, Olymp Hotel

Organizzazione: IRRSA

Breve descrizione degli eventi

Sport promossi

Sport di squadra: pallavolo,
calcio, tennis, tiro con l'arco

Sport individuali: tiro con l'arco,
tennis, tennistavolo

Tornei sport di squadra:
pallavolo, calcio, tennis, tiro con
l'arco



Tornei sport individuale: tennis, tiro con l'arco

PERCHÉ QUESTE DISCIPLINE?

Nelle parti iniziali del progetto abbiamo distribuito un questionario tra i partecipanti e i risultati hanno indicato che queste discipline erano quelle più richieste. Abbiamo voluto promuovere anche gli sport di squadra, perché saper far parte di un team è molto importante oggi.

L'evento ha messo a disposizione dei facilitatori eccellenti per la pallavolo, provenienti da una delle maggiori squadre bulgare, il Teteven Volley. La **pallavolo** è uno degli sport di squadra di maggior successo in Bulgaria, e la nazionale bulgara di pallavolo è tra le migliori in Europa e nel mondo. Grazie al grande interesse e alla popolarità che ha questo sport, abbiamo deciso che sarebbe stato un elemento decisivo per il successo e l'implementazione

47



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



effettiva del progetto.

La competizione relativa a questa disciplina si è basata su delle eliminatorie, e sono state seguite le regole ufficiali dello sport.

Il **calcio** è lo sport più popolare al mondo ed è stato uno dei più richiesti nel nostro evento.

Esso ha contribuito ad alzare l'interesse a partecipare e a creare un'atmosfera serena ed energetica di divertimento.

Il torneo ha seguito un classico schema ad eliminazione diretta. Una partita era divisa in due tempi da 20 minuti, ed in caso di pareggio, il vincitore si sanciva ai rigori.

Anche il **tennis** sta acquisendo notorietà in Bulgaria grazie a giocatori di livello mondiale come Grigor Dimitrov e Tsvetana Pironkova.

Abbiamo inoltre deciso di inserire uno sport non tradizionale nel nostro progetto: il **tiro con l'arco** . Questa disciplina richiede precisione, controllo, concentrazione e determinazione. Tutti hanno la possibilità di praticarlo, a prescindere da età, genere o abilità. Al tempo stesso non è così facile da praticare a causa dell'equipaggiamento speciale richiesto e la Civil Society Cup ha offerto una grande opportunità a coloro i quali volessero cimentarsi in questa disciplina.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Attività

Incontro con il direttore del Dipartimento delle politiche giovanili e dello sport della municipalità di Teteven sullo sviluppo di condizioni appropriate per i



giovani per praticare sport. Abbiamo discusso di buone pratiche ed esempi provenienti da Bulgaria ed Unione Europea e dei risultati dopo la realizzazione di una parte delle attività attuate nella municipalità di Teteven.

Incontro con l'allenatore del Teteven Volley – l'allenatore del Teteven Volley ha fatto un piccolo corso sulla pallavolo, sulla sua storia, le regole, sulla gestione di una squadra e su un'ideale sessione di allenamento. Ha inoltre fatto una piccola sessione di allenamento sulle basi della pallavolo: il servizio, il palleggio, l'attacco, la ricezione ed il recupero.

Workshop "Me and sport" – un'attività di educazione non formale dove i partecipanti sono stati separati in 4 gruppi. Ogni gruppo doveva porsi la domanda "Perché dovrei fare sport?", e dopo una discussione interna, presentare i risultati e le risposte trovate.



49



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Table tennis games

Torneo di tennis



Torneo di pallavolo





EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Torneo di calcio



Sessione di allenamento con l'allenatore del Teteven Volley





EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Lezione teorica di tiro con

l'arco – Lo sport club “Robin Hood” di tiro con l'arco ha fornito una lezione teorica. Sono uno dei più rinomati club di tiro con l'arco in Bulgaria, e rappresentano costantemente la Bulgaria nelle competizioni internazionali.

Questo il loro sito ufficiale: <http://scrobinhood.com/>



Lezione pratica di tiro con

l'arco – l'allenatore di tiro con l'arco ha fatto due sessioni di allenamento pratico con ogni partecipante per un totale di quattro ore nel primo giorno di attività. Il giorno dopo ha seguito sia il





EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



torneo individuale sia quello a squadre.

Torneo di tiro con l'arco (di squadra e individuale)





EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Numero e profilo dei partecipanti

58 partecipanti da differenti università e ONG

(Università di Economia, Accademia Nazionale dello Sport, Accademia del Ministero degli Interni, Università Nazionale Militare)



Ospiti

Petar Mechkarov – allenatore del Teteven Volley

Dimcho Dikov – direttore del Dipartimento per le politiche giovanili e dello sport della municipalità di Teteven

Atleti professionisti dallo sport club “Robin Hood” di tiro con l’arco



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Partner locali e internazionali

Municipalità di Teteven - <http://www.teteven.bg/>



Sport club “Robin Hood” di tiro con l’arco - <http://scrobinhood.com/>



Sponsor dell’evento: “Bulgarian milk company” (БМК) -
http://bmk.bg/bmk_en/contacts.html





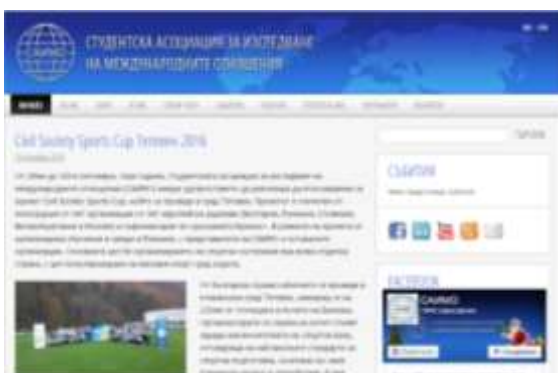
EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Esempi di promozione di un progetto



Testimonianze dei partecipanti

Sin dalla tenera età ho giocato a pallavolo e partecipati a tornei sportivi con la squadra della scuola. Il livello di organizzazione e l'atmosfera creatasi durante questo evento, mi hanno ricordato degli anni in cui praticavo sport attivamente. I giorni spesi qua mi hanno caricato e dato il necessario per ricordare che lo sport è una parte importante della vita e che ognuno dovrebbe prendersi del tempo per praticarlo. (Simeon Vanov)



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Non ho mai praticato lo sport regolarmente, nemmeno le lezioni di educazione fisica a scuola, ma questo progetto sullo sport è riuscito a darmi un'altra prospettiva. Durante questi pochi giorni ho provato degli sport per la prima volta nella mia vita e con un entusiasmo che non pensavo di avere. Mi sono sentita a mio agio e coinvolta, piena di energia, e questo è stato per me fonte di grande ispirazione. Dopo questo progetto inizierò a fare sport, sono solo indecisa se fare tennis o fitness! (Blagovesta Andonova)

Testimonianze dei partner e degli organizzatori

Da organizzatore, devo dire che siamo più che soddisfatti dei risultati raggiunti. Siamo riusciti a far capire che lo sport ed uno stile di vita sano con tutti i benefici che ne derivano, sono importanti per la costruzione di una società civile attiva. Abbiamo organizzato svariati dibattiti durante le varie attività, facendo scaturire delle proposte che ci speriamo di realizzare anche dopo la fine di questo progetto. I temi che possono beneficiare dello sport come strumento sono tanti; ne può beneficiare la cittadinanza attiva, il settore delle ONG, il dialogo strutturato, il multiculturalismo, come ne hanno beneficiato i ragazzi della municipalità di Teteven coinvolti in questi tre giorni di attività.

Ci siamo concentrati sui temi con forte presa sui partecipanti, partner e sponsor dell'evento. Nonostante il torneo sportivo che abbiamo organizzato sia stato a livello locale, abbiamo intenzione di condividere questa esperienza con i nostri partner europei che fanno parte del progetto "Civil Society – a Fair Play Actor of European Union". Questa è un'altra prova di come i progetti europei siano un collante tra le nazioni appartenenti all'Unione Europea.

Ci sono stati inoltre contributi positivi dai partner bulgari. Uno dei più attivi è stata proprio la municipalità. Un rappresentante dell'ufficio del sindaco ha espresso la loro gratitudine e gioia per essere la città ospitante di un progetto europeo così tanto fortunato. In uno dei dibattiti, hanno tenuto una breve lezione sull'importanza della cittadinanza attiva e sullo sport come strumento per raggiungerla. Infine, è stato un piacere sentire che l'ufficio della municipalità sarà sempre aperto per i giovani e per il loro contributi e idee. Ci sentiamo di



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



affermare che abbiamo le fondamenta per future collaborazioni.

Noi, in quanto studenti con molti amici nei club sportivi, ci siamo sempre chiesti di come rendere i giovani più attivi. Questo è il motivo che ci ha spinto a essere proattivi e dare ai club sportivi uno spazio per le loro idee rendendoli nostri partner in questa attività. Gli arbitri e allenatori nei campi da calcio, pallavolo e tennis, hanno sempre seguito e controllato le fasi del torneo, dando una mano ai partecipanti laddove fosse necessario. Sono stati validi consiglieri e mentori per ogni individuo coinvolto, fornendo loro informazioni, regole e raccomandazioni.

Conclusioni

Per riassumere tutto ciò che abbiamo detto finora, vorremmo dire che non solo i risultati raggiunti hanno soddisfatto le nostre aspettative, ma che l'importanza che è stata data allo sport, ai giovani, alla società civile, alla collaborazione tra le autorità locali e il settore delle ONG ha e avrà un eco che si protrarrà in futuro per ancora mesi e mesi. Inoltre, la cosa più importante, è che questa non è stata la fine del progetto, ma un nuovo inizio, una rivoluzione, che ha mostrato come la società civile dovrebbe interagire con il sistema che la circonda. Praticare sport è la via più facile per sviluppare uno spirito di squadra e promuovere la comprensione reciproca, perché in questo campo non ci sono barriere e pregiudizi.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



III.3.3. Civil Society Cup in Slovenia 18 – 20 agosto 2016, Črnomelj, Slovenia

Organizzazione: Youth Center BIT

Breve descrizione dell'evento

Sport promossi

Basket, tennis, ciclismo, calcio, hockey su pista, pugilato, pilates, zumba, aerobica, beach volley e vari giochi a tema sportivo per bambini e adulti nel centro storico e sul fiume Kolpa.

Attività

I giochi erano composti da 6 differenti attività, come ad esempio il tiro al bersaglio o il nuoto. Hanno partecipato sei squadre provenienti da differenti parti della Slovenia.





EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Abbiamo organizzato tornei di **basket e hockey su pista 3 contro 3**



La mattina presto abbiamo fatto partire la maratona ciclistica di 12 ore attraverso Bela Krajina.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Nel centro storico i passanti hanno avuto la possibilità di vedere per la prima volta sport come la **Muay Thai** e il **pugilato**.



Gli adulti si sono cimentati in **esercizi circolari** e **provato allenamenti atti alla perdita della massa grassa**.





EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Anche sabato è stato dedicato ai bambini. Durante la mattina ha preso parte un workshop dedicato al “cheerleading”, che poi è stato testato poco più tardi quando è giunto il momento di tifare per la propria squadra durante il torneo di calcio. Erano inoltre presenti castelli gonfiabili, dove i bambini si sono divertiti a saltare e giocare per tutto il giorno, e dei go-kart a pedali.



62

62))



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Abbiamo organizzato tornei di **calcio** e **basket** specialmente per bambini, e giochi di vario genere, tra **corsa**, **corsa coi sacchi**, **tiro al bersaglio** e sul finire persino una gara coi **go-kart**.



Il torneo di **beach volley** a Primostek e Gradac è durato tutto il giorno.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



In tutti e tre i giorni c'è stato spazio anche per allenamenti di **pallamano** e **palestra** a Loka, Črnomelj.

Numero e profilo dei partecipanti

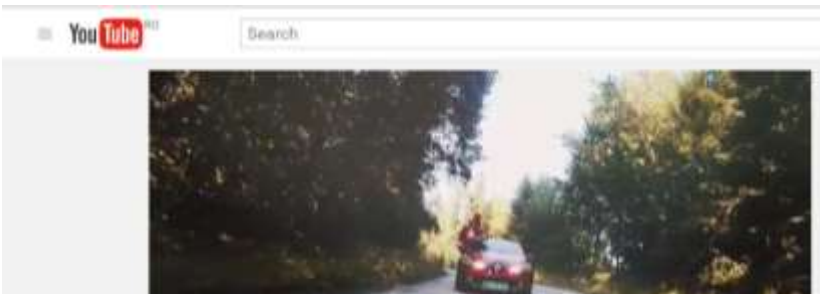
Alla Civil Society Cup a Črnomelj hanno partecipato 54 persone (tra i 15 e i 45 anni) da tutta la Slovenia e 50 locali dalla regione Bela Krajina. Menzioniamo anche i circa 50 bambini (tra i 3 e i 15 anni) e i qualche abitante di Črnomelj, membro di minoranze religiose e rom. Hanno preso parte alle attività anche giovani con difficoltà economiche e sociali.

Ospiti e partner

Durante l'organizzazione di questo evento abbiamo avuto un costante supporto da parte della municipalità e dal sindaco di Črnomelj. Anche il vice sindaco ha presenziato durante l'evento. Come ospiti, abbiamo invitato atleti che hanno iniziato da bambini in club sportivi locali a Črnomelj, che adesso sono noti professionisti in Slovenia e in Europa. Tra i nostri partner erano presenti associazioni di studenti di Bela Krajina e molti club sportivi locali, come l'associazione Vinica, un club calcistico.

Esempi di promozione del Progetto

Civil



64

952))



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Testimonianze

Lo sport è la mia vita. Pratico sport da quando ero bambino. Quest'anno ho iniziato qualcosa di completamente nuovo e più esotico come la boxe e lo adorooo! (Sanja)

Ho trovato questo evento davvero stimolante e ora so che abbiamo molti club sportivi a Črnomelj di cui ignoravo l'esistenza. Dal momento che non sono così sportiva, aerobica o zumba saranno perfetti per me! Grazie MC BIT per tutto questo! (Lana)

Questo evento è incredibile. Trasformare strade in parchi giochi, che grande idea! Ho giocato a hockey per tutta la giornata, per favore, organizzate ancora questo tipo di eventi, tutti sembrano esserne entusiasti. (Tadej)

Promuovere lo sport, lo stile di vita sano e trascorrere tempo fuori all'aria aperta con gli amici, tutto ciò non ha prezzo! Abbiamo fatto qualcosa di veramente positivo per la nostra comunità locale. (Jure)

In un primo momento ero un po' preoccupato perché non avevamo mai avuto nessuna esperienza simile. Come faremo? Saremo in grado di realizzare l'evento senza alcun problema? Il comune di Črnomelj ci ha aiutato chiudendo al traffico la strada principale e l'evento è stato splendido. Tutti hanno realmente apprezzato, sia gli organizzatori sia i partecipanti. Finalmente il centro storico è tornato ad essere un posto pieno di vita. (Kristian)

Promuovere lo sport e il nostro club in questo modo è stato veramente positivo e innovativo. Mai fatto qualcosa di simile prima, mi è piaciuto molto e ho ottenuto alcune nuove adesioni e iscrizioni. (Simon)



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Conclusioni

Al fine di promuovere la rivitalizzazione della Città Vecchia, la promozione della salute e il minor uso di automobili, tutto il centro storico è stato chiuso al traffico. Strade, vie e parcheggi sono diventati campi da gioco per vari sport, laboratori per bambini e altre attività. Così siamo riusciti a dare un valore aggiunto al comune intero. Grazie all'evento sportivo Erasmus + abbiamo promosso diversi club sportivi del comune di Črnomelj garantendo loro maggiore visibilità e la possibilità di avere nuovi membri. Inoltre abbiamo promosso la consapevolezza dei benefeci di svolgere attività fisica e adottare uno stile di vita sano.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



III.3.4. Coppa Civil Society nel Regno Unito 28 – 30 Luglio 2016, Gorton Manchester

Organizzatore: Vision2020

Breve descrizione degli eventi

Sport promossi

Il nostro team preposto alla pianificazione del progetto ha svolto un processo di mappatura e studio di un piano strategico di attuazione che ha portato alla realizzazione di una sessione attiva e di allenamento di **Tennis table (Ping - pong)** di almeno 2 ore ogni domenica (ogni settimana) a causa della natura di base degli sport scelti dalla nostra organizzazione in collaborazione con i giovani, giovani donne e adulti della comunità Gorton, Manchester UK.

Attività

Le attività realizzate sono state **lezioni di Ping-pong settimanali, Competizioni e Tornei di Ping-pong.**





EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Il team di progetto ha coinvolto giovani e adulti insieme nella valutazione delle capacità tennistiche dimostrate durante il "Torneo della società civile", V2020 Sports Day, favorendo lo stato di benessere dei beneficiari e incoraggiandoli ad adottare uno stile di vita sano, indicando inoltre loro quali fossero i quartieri dove ottenere un ulteriore supporto.

Il progetto ha incoraggiato i partecipanti ad impegnarsi in attività produttive e positive come il ping-pong, che li hanno portati a un miglioramento del loro stato sia fisico, sia psicologico e li ha aiutati a incrementare stima e fiducia in se stessi. Ciò è avvenuto anche grazie al fatto che hanno potuto svolgere attività a cui precedentemente non avevano mai avuto accesso.



1. L-R Cllr Julie Reid, Cllr. Carl Austin-Behan, Sindaco di Manchester, Dr. Moses Yaor & Mr. Ayodeji Olofintila(V2020)
2. L-R Cllr Julie Reid, Cllr. Carl Austin-Behan, Sindaco di Manchester, Dr. Moses Yaor



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Foto: L-R Mr. Daniel Olotua & Mr. Ayodeji Olofintila (V2020)

Gli allenatori di ping pong e i membri del team di progetto di V2020 hanno un'esperienza internazionale nel settore del lavoro giovanile/infanzia e nel lavoro in ambito sociale, esperienza acquisita attraverso la partecipazione a vari corsi di formazione, workshops e seminari internazionali.

V2020

Club Giovanili a Hyde Road M18 7EE e M12 4QW Levenshulme, Manchester La comunità locale ha messo a disposizione una via per i giovani, gli adulti, etc. al fine di permettere



loro di partecipare a tutte le nostre attività progettuali in qualità di membri del Forum della gioventù e volontari, allenandoli in sport sociali, leadership, team

70



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



building, gestione di un progetto e, a lungo termine, cercare di renderli dei modelli positivi per i membri del club.

Abbiamo stretto collaborazioni con enti relazionati al tema al fine di assicurare il successo del "Torneo Civil Society-Sports" svolgendo tornei di ping pong in cui trofei e riconoscimenti sono stati vinti dai partecipanti.





EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Il 45% dei partecipanti al torneo della società civile "V2020 Sports Day" fa parte di gruppi svantaggiati e con meno opportunità, il progetto si è focalizzato specificamente alle persone a basso reddito che non avrebbero potuto permettersi di svolgere questo tipo di attività se V2020 non avesse fornito questa opportunità.

"Giornata della società civile" V2020 Sport Day ha dato sia alle persone all'interno sia quelle non facenti parte della comunità locale l'opportunità di svolgere un'attività, ottenere esperienze spendibili in futuro e in altre contesti.

Secondo la nostra proiezione ci sarà una riduzione del 25% di problematiche di salute evitabili tra i partecipanti, come l'obesità, lo stress e la vita non salubre, gli effetti dell'azione avranno seguito anche in un



momento successivo alla fine del "Torneo della società civile" garantendo costantemente la pratica del gioco del ping - pong per più di 2-4 ore settimanali.

Il 90,2% dei partecipanti al progetto ha maggiori capacità comunicative e capacità di creare rete con gli altri partecipanti, i beneficiari hanno acquisito maggiore autostima e si sentono più a loro agio eseguendo esercizi di gruppo, attività sportive sociali come il Ping-pong, esercizi di stretching pre e post attività sportiva e attività motorie in generale.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Numero e profilo dei partecipanti

Più di 50 persone con status e profili diversi, tra cui il sindaco di Manchester Cllr Carl Austin-Behan, consiglieri locali, rappresentanti della società civile, direttori di comunità, organizzatori di attività di beneficenza e persone appartenenti a gruppi con minori opportunità, giovani, ragazze e giovani donne, uomini e donne anziani, rappresentanti di club di tennis/ping-pong locali, allenatori, membri della comunità locale.

V2020 ha collaborato con giovani, ragazze, giovani donne, adulti, persone con minori opportunità facenti parte della comunità locale, rivestendo ruolo di tutor e allenatori coinvolgendoli in numerose attività sportive con risvolti sociali, con il fine di prepararli al "Torneo Civil Society" V2020 Sport Day

Ospiti and Partner

Persone di spicco (VIP) partecipanti:

- **Cllr. Carl Austin-Behan**, Sindaco di Manchester
- **Cllr Bernard Stone**, Consigliere Gorton South Manchester
- **Cllr Peter Cookson**, Consigliere Gorton South Manchester
- **Cllr Julie Reid**, Consigliere Gorton South Manchester
- **Dr. Moses Yaor**, NCC Manchester
- **Dr. Mrs. Esther Oludipe**, Direttore Highway Hope
- **Dr. Joseph Osagie – Pastor**, Grace Community Church, Manchester
- **Ayodeji Olofintila** – Presidente, Vision 2020 Leader della Iniziativa



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Esempi di promozione del progetto





EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Testimonianze

Testimonianze dei Partecipanti

Iniziativa molto soddisfacente e molto buona, ha migliorato le mie abilità nel tennis da tavolo, ha aumentato la mia fiducia e autostima. Il progetto è stato arricchente, anche dal punto di vista fisico; rivelatore. Molto pratico e stimolante. Molto gratificante. Le sessioni "Torneo/competizione di Tennis da tavolo" sono state molto salutari. (Runoh)

Il "Torneo di tennis da tavolo" è stato coinvolgente, ispiratore, creativo e molto impegnativo portando fuori il meglio sia in me sia nei membri del mio team. L'evento mi ha offerto l'opportunità di incontrare nuove persone e lavorare con loro. I formatori/allenatori e il team del progetto sono stati eccellenti, grazie a loro abbiamo appreso varie abilità pratiche nel tennis da tavolo. (Patani)

Competere nel "Campionato/Torneo di Tennis da tavolo" è stata impegnativo e ha aumentato la fiducia in me stesso. Un evento ben organizzato; Ha portato fuori il meglio delle mie abilità e capacità nel tennis da tavolo. (Oswani)

"Il Campionato/Torneo di tennis" di V2020 è una grande iniziativa. Ho beneficiato enormemente del progetto. È stata un'esperienza assolutamente fantastica per tutti coloro che ne hanno fatto parte. Un grazie di cuore al coordinatore, agli organizzatori e agli sponsor. Spero che continuiate a sostenere e incoraggiare i membri della comunità attraverso progetti innovativi come questo. Dio vi benedica tutti ". (Gbenga)



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Testimonianze degli Organizzatori e dei Partners

L'evento "Civil Society Cup" organizzato da V2020 è stato un evento in cui si è svolto un campionato di tennis da tavolo con il fine di incoraggiare l'integrazione, ha inoltre permesso a tutti i membri della comunità di entrare a far parte di una rete, unire le persone, promuovere il benessere psicofisico, lo stile di vita sano e la competizione sana, portando un reale cambiamento tra tutti i gruppi all'interno della comunità, progettato, preparato e realizzato da tutti i membri della comunità locale. Sono stati fatti notevoli progressi grazie alla partecipazione di persone locali e genuine a tutto il processo progettuale; la trasformazione che si intendeva ottenere è stata palese tra tutte le parti interessate; Questo processo di trasformazione è ispiratore, l'impegno dei gruppi della comunità e la loro adesione agli eventi che V2020 realizzerà nei progetti futuri è garantito. (Cllr Bernard Stone)

L'evento ha creato una grande opportunità per i membri svantaggiati della comunità dando loro possibilità di incontrare tutor, allenatori, esponenti rappresentanti di enti pubblici come il sindaco di Manchester, consiglieri locali, ecc., questo tipo di incontro/confronto, ha permesso ai beneficiari di discutere questioni locali di vitale importanza, incoraggiando i membri della comunità all'assunzione di responsabilità civica e Impegno per la trasformazione sociale del contesto locale. In veste di partner della V2020 nella sua crociata per la trasformazione sociale abbiamo osservato con interesse che i giovani, le ragazze, le giovani donne e gli adulti della comunità sono molto appassionati di attività sportive sociali, soprattutto il giocare a tennis da tavolo, ciò grazie sia al coinvolgimento diretto delle persone della comunità nella Coppa della Società Civile organizzato da V2020 sia allo svolgimento di altre attività sociali svolte nella comunità. (Dr. Esther Oludipe, Direttore Highway Hope).



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Conclusioni

In sintesi, i partecipanti hanno preso parte in maniera effettiva a tutte le attività del programma, che hanno visto la realizzazione di sessioni settimanali di allenamento, competizioni e tornei di tennis da tavolo.

Gli strumenti di comunicazione e diffusione online sono stati creati prima della realizzazione delle attività progettuali e sono stati sostenuti mantenuti attivi anche dopo la fine programma per garantire la sostenibilità; Skype, e-mail e pagina Facebook creati appositamente per il progetto hanno continuato a operare anche dopo il termine del progetto per garantire la diffusione delle informazioni e la condivisione di file e documenti relativi al programma.

Questi mezzi sono stati usati anche per incoraggiare i partecipanti a riflettere sul loro processo di apprendimento e valutare le loro conoscenze sulle azioni del programma Erasmus +.

Alcuni partecipanti hanno formato gruppi di lavoro e hanno collaborato per scrivere e presentare nuove proposte progettuali, coinvolgendo in altri programmi organizzazioni e rappresentanti dei nostri paesi partner.

Abbiamo fatto fruttare al meglio le nostre esperienze nel realizzare programmi formativi locali, nazionali ed internazionali, in particolare programmi nell'ambito del programma Erasmus+ (5 programmi Erasmus+ 2015, 5 progetti 2016, 11 progetti in lista ecc.)

Infine, il fatto di ripetere il processo del progetto durante tutto il suo ciclo di vita, ha contribuito a migliorare l'efficienza dei progetti, garantendo così un perfezionamento e un miglioramento del processo stesso.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



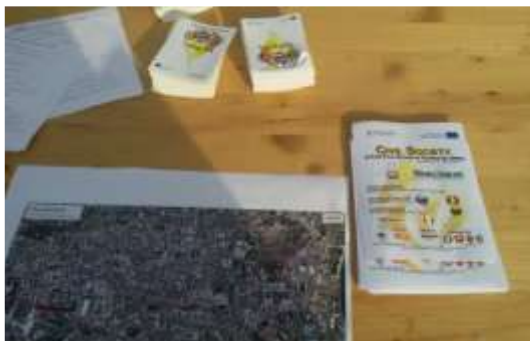
III.3.5. Civil Society Cup in Italia 5-7 Agosto 2016, CAGLIARI, ITALIA

Organizzazione: TDM2000

Preparazione per la Civil Society Sport Cup a Cagliari, Italia

Prima dell'inizio ufficiale della Civil Society Sport Cup, è iniziata la fase di promozione del progetto, durata circa 4 mesi, la fase di progetto ha preso il nome di *"La strada verso la Civil Society Sport Cup"*.

La strada verso la Civil Society Sport Cup ha visto la partecipazione del nostro staff a quattro differenti eventi in cui si è effettuata la divulgazione di notizie, sono stati raccolti i contatti, sono stati prodotti materiali informativi e sono state portate a termine le attività preparatorie all'evento di Agosto.



1) VIVICITTA' (3 Aprile 2016).

Vivicità è un evento sportivo che si svolge in contemporanea in 43 città Italiane più altre 11 città nel resto del mondo, incluse città come Parigi (Francia), Osaka (Giappone) e Sarajevo (Bosnia & Herzegovina), organizzate con il fine di permettere ai cittadini di godere della bellezza di correre all'interno delle città; le attività sono indirizzate a chiunque sia interessato. Nella città di Cagliari nell'ambito dell'evento si sono realizzate diverse attività: una mezza maratona per gli atleti, una corsa di bambini e una corsa non competitiva indirizzata a tutti, in cui moltissime persone provenienti da contesti economici e sociali diversi hanno corso insieme solo per il piacere di praticare sport in città tutti insieme. Alla manifestazione hanno preso parte anche persone anziane, persone costrette su sedie a rotelle, giovani madri con i loro bambini su un passeggino. Grazie alla nostra partnership con la UISP (Unione Italiana Sport per tutti) siamo riusciti a distribuire ai partecipanti adesivi e materiale informativo (2000 persone).



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



2)
che
21".

non

fase
competizione (evento finale).



SPARTAN (16 Febbraio 2016 – 16 Aprile 2016). Spartan è un evento di arti marziali si è svolto a Cagliari nella palestra "Area L'idea principale è quella di allenare un gruppo di persone (donne e uomini) che hanno mai preso parte ad un incontro in passato, rendendoli parte di un gruppo di atleti coeso, in grado di partecipare ad un reale evento sportivo. Tra gli Sport praticati sono inclusi Jiu Jitsu, Boxe e Muay Thai. Siamo stati partecipi sia nella degli allenamenti sia in quella della





EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



3) ICHNUSA SAILING KERMESSE

(14-15 Maggio 2016). ISK è un evento per tutti gli amanti dello sport di vela così come tutti i diversi sport che si possono praticare in acqua (surf, kite surf, immersioni, canoa e altro ancora). L'evento include una



competizione a vela, una fiera per diverse organizzazioni sportive col fine di promuovere il loro lavoro e diversi workshop dove tutti, dai bambini agli adulti, possono provare a conoscere sport diversi. Abbiamo gestito un punto informativo che fornisce indicazioni sulla nostra organizzazione e materiale informativo sulle varie attività e progetti.



4) ATENEIKA (27 Maggio 2016 – 7 Giugno 2016). Ateneika è l'evento annuale dei Giochi Olimpici dell'Università di Cagliari. Studenti di diverse facoltà possono creare squadre o prendere parte alle attività insieme a persone provenienti da stessi corsi per partecipare a numerose discipline, come calcio, tennis, pallavolo, pallacanestro, atletica e altro ancora, con 1600 atleti in competizione e oltre 10000 giovani presenti all'evento Durante tutta la sua durata. Anche il nostro staff ha preso parte e ha avviato una solida collaborazione con il team di Ateneika, che ci ha concesso uno spazio per gestire un punto informativo e promozionale sia del nostro progetto sia della Civil Society Sport Cup.





EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



CIVIL SOCIETY SPORT CUP Cagliari, Italia – 5-7 Agosto 2016

Breve descrizione degli eventi

Sport promossi

- 5 e 6 Agosto sono stati dedicati al **Calcio**.

È stato scelto a seguito di una piccola ricerca condotta a livello locale durante i mesi di preparazione in cui abbiamo contattato diversi cittadini di diversi gruppi target (ma soprattutto giovani tra i 18-30 anni provenienti da tutta l'isola della Sardegna) ed è emerso che era lo sport più popolare in termini di numeri. Pertanto, abbiamo trovato in esso uno strumento facile da utilizzare e funzionale per poter raggiungere un elevato numero di cittadini, promuovendo allo stesso tempo il messaggio della importanza degli sport di base che volevamo lanciare.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



- 7 Agosto è stato dedicato a una manifestazione **Ciclistica** in cui si sono alternate una fase con una competizione e una non competitiva.

Abbiamo deciso di organizzare una corsa in bicicletta perché è risultato chiaramente dalla nostra ricerca che le persone amano sport semplici, che tutti possono fare, che sono utili per gli spostamenti e che danno la possibilità di godere l'area urbana in un modo diverso. Tutto ciò si è palesato durante l'evento a cui abbiamo preso parte, per molte persone il ciclismo è diventato ancora più popolare, abbiamo organizzato uno dei più grandi eventi di ciclismo di gruppo mai realizzati in città. La scelta di organizzare sia una gara competitiva che una corsa non competitiva è motivata dall'intento di consentire a più persone possibile di partecipare senza voler competere ma solo per motivi di salute, amicizia, divertimento e fitness.

Attività

I giorni dedicati al calcio hanno permesso a 5 squadre (10 persone ciascuna) di competere in un torneo di due giorni.

L'evento è iniziato il 5 agosto con un round in cui ogni squadra ha dovuto affrontare tutte le altre squadre in partite della durata di 30 minuti.

Il 6 Agosto ogni squadra ha incontrato tutte le altre in un secondo round.



Ogni vittoria durante il torneo ha dato diritto all'ottenimento di 3 punti, il pareggio 1 punto e la sconfitta 0 punti. Le squadre che hanno totalizzato il maggior numero di punti si sono incontrate in una partita finale della durata di 40 minuti.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



tu
appiauso.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Il massimo sforzo a concentrarsi sul fair play e il comportamento corretto è stato richiesto a tutti i partecipanti alla gara; l'atteggiamento è stato mantenuto per tutto il corso della competizione, tutti i giocatori hanno tenuto un atteggiamento competitivo ma sempre con uno spirito leale e corretto verso l'avversario.

I premi sono stati attribuiti alla squadra vincente, al top scorer, al miglior giocatore, al miglior portiere e al giocatore più leale. Un piccolo regalo è stato dato a tutte le squadre.

I giocatori che non partecipavano alla partita svolta in quel momento sono stati gli arbitri delle partite delle altre squadre, con conseguente ulteriore sviluppo del loro atteggiamento di fair play.



Come per il 7 agosto, la corsa in bicicletta, come accennato, ha coinvolto due tipi di partecipanti: competitivi e non competitivi.

I ciclisti si sono riuniti tutti insieme al centro della città e hanno ricevuto una t-shirt per partecipare.

Entrambi i percorsi avevano una lunghezza di 10 km, passando per il lungomare di Cagliari verso un checkpoint specifico con conseguente rientro al punto di partenza.

Un'ambulanza e uno staff di medici ha seguito la corsa per monitorare e garantire la sicurezza dei partecipanti in caso di infortuni o incidenti.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



La manifestazione è iniziata con la corsa competitiva. Successivamente, è iniziata la corsa non competitiva, che ha coinvolto un maggior numero di persone. L'evento ha avuto una durata totale di 4 ore.

Sono stati premiati i primi tre ciclisti arrivati e un piccolo regalo è stato consegnato a ogni partecipante.



Civil Soci



(-2952))



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Partecipanti

Torneo di calcio:

- 50 partecipanti
- 30 persone tra staff e pubblico
- Partecipanti con minori opportunità: 2 partecipanti con malattie croniche, 5 partecipanti provenienti da aree rurali, 2 partecipanti con difficoltà economiche.
- Ospiti: **Sergio Lorrai** - vice Sindaco del comune di Gairo

Gara ciclistica:

- 50 partecipanti ufficiali
- Oltre 100 partecipanti hanno preso parte alla parte non competitiva
- Partecipanti con minori opportunità: 3 partecipanti con malattie croniche, 10 partecipanti provenienti da aree rurali, 3 partecipanti con difficoltà economiche, 2 partecipanti immigrati (Lituania e Armenia)
- Ospiti: **Yuri Marcialis** – Assessore alla Pubblica Istruzione, Sport e Politiche giovanili del Comune di Cagliari.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Partner

Sigma Calcio Cagliari



Comune di Cagliari

<http://comune.cagliari.it>

Federazione Italiana Amici della Bicicletta

<http://www.cagliariciclabile.it/bici/wp/>



Charter Bike

<https://www.facebook.com/charterbike.it/?fref=ts>





EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Esempi di promozione del progetto

The screenshot shows a news article on the website 'www.wiregopiter.it'. The main headline is 'Cagliari, giovani da tutto il mondo in bicicletta per il dialogo e la mobilità sostenibile'. The article is categorized under 'CULTURA'. The website's navigation bar includes 'PRIMO PIANO', 'FATTI', 'PERSONE', 'SPECIAL REPORT', 'MULTIMEDIA', and 'EXTRA'. There are also social media icons and a search bar. The article content includes a sub-headline 'IN BICI A CAGLIARI DA TUTTA EUROPA PER DIALOGO E SPORT' and a photo of people riding bicycles.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Testimonianze dei partecipanti

“Per me giocare a calcio è tutto sin da quando ero un bambino, il mio sogno da bambino era diventare un calciatore professionista. Prendere parte a questo torneo è un buon modo per passare del tempo libero con gli amici. Non abbiamo vinto, ma siamo qui con le altre squadre come una grande famiglia”
Marco D’Angelo (partecipante al torneo di calcio della Civil Society Sport Cup a Cagliari)

“Grazie di avermi invitato a questo evento, è stata un’opportunità per incontrare amici e nuove persone fuori dal lavoro, condividendo valori e rispetto tra noi giocatori. Credo che dovremmo lavorare maggiormente per trasmettere questi valori ai bambini sin dalla loro infanzia, visto che al giorno d’oggi gli sportivi spesso non rappresentano i migliori modelli. L’attività di oggi è un buon strumento”
Fabrizio Presidente (partecipante al torneo di calcio della Civil Society Sport Cup a Cagliari)

“Lo sport per me significa divertirsi, rilassarsi, liberare la tua mente dalla routine giornaliera. Io amo andare in bici e lo faccio tanto nel mio tempo libero. E’ divertimento e un buon modo per rimanere sani e avere un mezzo ecologico. Ma amo anche la competizione”
Marco Mura (partecipante alla gara ciclistica della Civil Society Sport Cup a Cagliari)



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Testimonianze di Organizzatori, Partner e Ospiti

“E’ un qualcosa che vogliamo sempre fare ma non ci soffermiamo abbastanza per poterlo organizzarlo in una maniera decente. Abbiamo l’abitudine di giocare a calcio ogni martedì con lo staff, i membri e gli amici della nostra organizzazione. Ci divertiamo e ci teniamo sani, ma prima di tutto abbiamo l’opportunità di incontrare e condividere le nostre esperienze in un’atmosfera amichevole, sana e rilassante. Oggi non è differente: siamo un gruppo più numeroso e facciamo amicizia e creiamo nuove partnerships.”

Federico Gaviano (TDM 2000, staff e partecipante al torneo di calcio della Civil Society Sport Cup a Cagliari)

“E’ un momento di sport e socializzazione importante per la nostra città, un modo inusuale di vivere e godersi la città. Oggi abbiamo un numero impressionante di persone che partecipano per competere o anche solo divertirsi. L’amministrazione del Comune di Cagliari ha come programma la promozione dello sport per tutti. Questa iniziativa si adatta perfettamente, è un ottimo strumento di dialogo tra le persone nella nostra comunità che può mostrare quanto siamo grandi.” **Yuri Marcialis** (Assessore alla Pubblica Istruzione, Sport e Politiche giovanili del Comune di Cagliari, durante la gara ciclistica della Civil Society Sport Cup a Cagliari)

CONCLUSIONI

La Civil Society Sport Cup è stata un grande successo e un bellissimo evento per partecipanti, organizzatori, pubblico e tutti i partner e gli ospiti coinvolti. Il risultato principale è stato quello di essere riusciti a vivere insieme nella comunità, assaporando i valori che lo sport può dare: Rispetto, Solidarietà, Tolleranza, Stile di vita sano, Cooperazione, Sportività e Partecipazione Attiva.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Come sottolineato nel Libro Bianco sullo Sport della Commissione Europea, le attività sportive generano numerosi benefici alla società a partire dal contributo che fornisce all'economia dell'UE e il valore che ha per il benessere dei cittadini. Inoltre, le attività sportive sono promotrici di valori sociali e democratici come inclusione sociale e uguaglianza.

L'attività fisica, la salute e la qualità di vita sono interconnesse tra loro. Il corpo umano è stato disegnato per muoversi e perciò necessita di un'attività fisica regolare per poter funzionare al meglio ed evitare malattie o problemi fisici. E' stato scientificamente provato che uno stile di vita sedentario è rischioso e un fattore chiave di tante malattie croniche, incluse le malattie cardiovascolari che sono la causa maggiore delle morti nel mondo occidentale. Inoltre, vivere una vita attiva porta molti altri benefici sociali e psicologici e c'è un legame diretto tra attività fisica e aspettativa di vita, quindi le popolazioni che sono maggiormente attive tendono ad avere una vita più lunga rispetto a quelle inattive. Le persone sedentarie che diventano più attive e praticano attività fisica riportano miglioramenti dal punto di vista fisico e mentale. Inoltre, hanno una qualità di vita migliore, come dichiarato dalle Linee Guida sulle Attività Fisiche dell'UE.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



III.4. Informazioni riguardo I partner coinvolti nel progetto Civil Society – a Fair Play Actor of European Union

Coordinatore:

EuroDEMOS Association - Romania

EuroDEMOS (Leader della comunità con un background Europeo) è un'associazione a difesa dei diritti umani, coinvolgimento di volontari, formazione e promozione a livello locale, nazionale e internazionale per giovani leader, attraverso l'uso di strumenti come programmi di interesse Europeo, da 27 anni in costante attività nel campo del volontariato civico. EuroDEMOS è un'associazione composta da 5 organizzazioni (eg. Organizzazione Giovanile, Organizzazione Studentesca, Organizzazione di donne) e 12 dipartimenti specializzati in ambiti di interesse civico (educazione, gioventù, democrazia, cultura etc.)

Negli ultimi 14 anni di attività a livello internazionale EuroDEMOS ONG si è specializzata sulle politiche Europee nella formazione di giovani leader. L'obiettivo dell'organizzazione è di promuovere valori umani e democratici e modelli sociali.

EuroDEMOS ONG è apprezzata come un membro importante dell'AGORA del Parlamento Europeo, attiva nei programmi prioritari del Consiglio d'Europa e la Commissione Europea. EuroDEMOS è membro della Piattaforma di cooperazione tra I giovani tra Asia e Europa collaboratore O.S.C.E. (Organization for Security and Cooperation in Europe), supervisore per la protezione dei diritti umani e fondamentali di libertà in Romania e promotore a livello globale.

Lo staff dell'associazione EuroDEMOS è compost da specialist che hanno più di 7 qualifiche professionali che sono vitali per la trasmissione, l'implementazione e la promozione di programmi e progetti civici dell'organizzazione a livello locale, nazionale e internazionale.

92



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



EuroDEMOS è fondatore e coordinatore del primo Network Europeo per la Promozione del Coinvolgimento dei Giovani nei Processi Decisionali "Involved Youth Coalition" (www.involved-youth-coalition.com).

L'associazione EuroDEMOS, inoltre, è autorizzata a fornire corsi di formazione professionale attraverso il Centro di Formazione Professionale nella qualifica di Project Manager e competenze Sociali e Civiche.

EuroDEMOS ha portato avanti e coordinato numerosi programmi civici di comune interesse in diversi ambiti come gioventù e sport, educazione, diritti umani, democrazia, cittadinanza, sviluppo sostenibile, ecologia e protezione dell'ambiente, assistenza sociale cultura e arte etc., ha sviluppato piattaforme e reti internazionali e nazionali, strategie e politiche internazionali e newsletter internazionali.

Inoltre, all'interno dell'associazione EuroDEMOS funzionano numerosi centri con specifiche attività, a seconda dei bisogni della comunità: Centro Risorse per la Gestione dei Volontari e l'Educazione Non Formale; Centro Giovanile, Centro di monitoraggio della difesa dei Diritti Umani in Romania, Centro Indipendente per l'Educazione Elettorale dei Cittadini, etc.

Contatti:

EuroDEMOS Association

Str. Pacurari 20, bl. 4, parter, Iasi, Romania

Email: eurodemos@yahoo.com

Telefono: 004 0746 471 857

www.eurodemos.org, www.involved-youth-coalition.com



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Partners:

TDM2000 – Italy

"TDM 2000" è un'associazione non profit indipendente che coordina giovani interessati alla cooperazione nel settore del volontariato, supportando la loro crescita personale e professionale attraverso l'apprendimento esperienziale e l'educazione non formale.

I maggiori campi di interesse: politiche giovanili, imprenditorialità, diritti umani, democrazia, apprendimento interculturale, cittadinanza attiva, educazione non formale, cooperazione internazionale, sviluppo locale e migrazione. Tutte le attività che implementiamo sono ideate, pianificate e realizzate dai giovani.

L'associazione ha 2 uffici dove volontari e i membri lavorano giornalmente. Il gruppo è composto da 800 membri che partecipano attivamente ai progetti dell'associazione. TDM 2000 è un ente accreditato come associazione ospitante, di invio e coordinamento di volontari nel contesto del Servizio Volontario Europeo. Siamo un'associazione di volontariato riconosciuta dalla Regione Autonoma della Sardegna. Siamo registrati all'interno del Consiglio d'Europa e abbiamo partecipato al programma Leonardo Da Vinci. Dal 2009 ospitiamo progetti di Servizio Civile Nazionale. Nel 2010 la TDM 2000 ha firmato un partenariato con l'Università di Cagliari per il riconoscimento dell'apprendimento non formale e l'assegnazione di crediti formativi universitari. Attualmente, stiamo lavorando per ampliare il riconoscimento delle competenze trasversali all'interno del contesto dell'educazione formale nella scuola secondaria. Cooperiamo con "l'Agenzia Regionale del Lavoro" un ente pubblico che si occupa della formazione dei giovani nel mondo del lavoro e fornire loro tutoraggio e informazioni riguardo i programmi Comunitari e la formazione dei giovani in generale. Inoltre, abbiamo stipulato un accordo simile



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



con “l’ENTE ERSU”, l’istituzione pubblica che si occupa di fornire borse di studio e case agli studenti universitari.

L’Associazione TDM 2000 è un membro dei network TDM 2000 International e Anna Lindh Foundation. TDM 2000 realizza ogni anno nella prima settimana di Agosto un festival interculturale che da l’opportunità di scoprire e condividere differenti culture a circa 200 giovani provenienti da tutto il mondo.

Contatti:

TDM2000

Ex Art, piazza Dettori 9, Cagliari, Italy

Email: info@tdm2000.org

Telefono: +39 070666941

<http://www.tdm2000.org/>



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



International Relations Research Student Association – Bulgaria

IRRSA è un'organizzazione non governativa indipendente fondata nel 1999. L'organizzazione si basa sul lavoro di volontariato. IRRSA riunisce student delle facoltà di Relazioni Internazionali, Studi Europei e Scienze Politiche nell'Università di economia nazionale e mondiale (UNWE).

IRRSA è un'organizzazione impegnata in reading letterari, discussion, tavole rotonde con rappresentanti dell'élite politica e diplomatica. Inoltre, realizziamo seminari per la progettazione con la partecipazione di esperti del tema. Organizziamo anche simulazioni tra gli studenti dei vari corsi coinvolti. Oltre a ciò, organizziamo Spring ball per coloro che studiano Relazioni Internazionali e Scienze Politiche. Investighiamo e analizziamo i processi e i fenomeni nella politica internazionale attuale. Per di più, abbiamo stretto delle partnerships con Atlantic club of Bulgaria, The Bulgarian diplomatic society, AIESEC e il Consiglio Studentesco dell'UNWE. IRRSA è un membro del Forum Nazionale dei Giovani e un membro collettivo di Bulgarian Diplomatic Society.

L'associazione:

- Realizza sondaggi, indaga, analizza e commenta i processi e i fenomeni connessi alla politica, l'economia, la cultura, le scienze, lo sport e altri argomenti interconnessi alle Relazioni Internazionali.
- Contribuisce al miglioramento, alla qualifica e al futuro professionale degli studenti.
- Favorisce le relazioni e la collaborazione tra studenti di diverse età che fanno parte della comunità accademica nel UNWE e organizzazioni bulgare e internazionali.
- Garantisce la libertà d'espressione degli student e ascolta i loro punti di vista.
- Fornisce ai suoi membri l'opportunità di partecipare a programmi di diverse università nazionali, Europee e mondiali.
- Promuove il prestigio dell'UNWE e della comunità accademica nella nostra società, incluso la promozione attraverso i mass media.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



- Rappresenta gli interessi degli student della nostra comunità accademica di fronte agli organismi esecutivi dell'UNWE e le istituzioni che influenzano le lezioni.
- Mantiene una comunicazione e uno stretto contatto con studenti che rappresentano il dipartimento di "Relazioni Internazionali" con l'obbiettivo di stimolare il loro impegno negli interessi dell'associazione e degli studenti.
- Crea contatti con attori nel campo private e pubblico in Bulgaria perché crediamo fortemente che educazione e business debbano collaborare.

Contatti:

IRRSA

Studentski grad, "Osmi dekemvri" str., University of national and world economy, Sofia, Bulgaria

Email: office@saimo-bg.org

Telefono: +359879379654

www.saimo-bg.org



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Vision2020 - United Kingdom

V2020, è un'organizzazione di beneficenza registrata (CC No:-1142264), che lavora nei campi di ICT (tecnologia), sociale, competenze di leadership e formazione, sport ed esercizi per rafforzare le comunità, fornisce opportunità per persone socialmente svantaggiate, giovani svantaggiati; con difficoltà linguistiche e socio-culturali; formare e rafforzare le persone svantaggiate fornendo loro assistenza nell'educazione, volontariato e il mondo del lavoro.

L'organizzazione che ha base nelle minoranze Africana e Asiatica nella comunità di Gorton, Manchester Regno Unito; uno dei quartieri più colpiti dalle difficoltà sopracitate; è parte del 10% dei quartieri con più difficoltà nel Regno Unito. (Government Report '08). V2020 accresce lo sviluppo personale dei giovani attraverso il coinvolgimento dell'intera comunità, formazione, crescita e trasmissione di competenze attraverso il coaching e il monitoraggio. Inoltre, sviluppano la propria confidenza e autostima attraverso la partecipazione a scambi giovanili, iniziative giovanili, formazione e eventi di contatto. 'RTS' I giovani richiamano le strade, 'KIO' Kick it our Kick Racism Out è stata selezionata come una buona pratica dal British Council nel 2012 (vedi siti ufficiali Youth in Action & SALTO) con l'obiettivo di costruire rispetto all'interno della comunità, ridurre il livello di comportamenti anti-sociali, intolleranza, razzismo e xenophobia verso I giovani esclusi attraverso attività di partecipazione e formazione.

Grazie al nostro contributo allo youth work, V2020's è stata nominata Campione del programma YiA nel mondo dello Youth Work Internazionale, con la presenza di formatori, attività come formazioni e collaborazioni, contatti locali e coordinatore da parte del British Council. Inoltre, il British Council ha approvato I seguenti progetti: 'EPAC' Euromed: Path to Active Citizenship, 'WARX' War Against Racism and Xenophobia, 'ROP' Roma Outreach Project, 'YIDS' Youth Inter-cultural Dialogue, etc. Ora, abbiamo deciso di espandere il nostro livello di lavoro in altri programmi e progetti quali Comic Relief, Premi per Tutti, Programma ESF - Back to Work, i fondi Swimathon.



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Oltre ciò, la nostra organizzazione è accreditata per i prossimi 7 anni come ente ospitante, di invio e coordinatore nel contesto del Servizio Volontario Europeo dal British Council.

AQA ha registrato V2020's Institute of Leadership Studies and Development come ente accreditato per la realizzazione di corsi di formazione nella comunità locale.

Contatti

Vision2020

19 RAWSTHORNE AVENUE, MANCHESTER

Email: vision2020leadershiptraining@gmail.com

Telefono: +441612307284



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Mladinski center BIT – Slovenia

YC BIT è il primo centro giovanile nella regione Bela krajina region (SE Slovenia), creato alla fine dell'anno 2004, da due delle organizzazioni giovanili maggiormente arrivate nella regione sopracitata (MKK-Youth Cultural Club, KBS-Students' Society of Bela krajina). È situato nel centro città di Crnomelj che possiede l'ufficio informazioni a il club MKK. L'organizzazione è gestita maggiormente da volontari supportati da partner privati. Il nostro target group sono i giovani tra i 15 e i 30 anni. Un'attenzione speciale viene rivolta ai giovani con minori opportunità, specialmente quelli con difficoltà sociali, economiche ed educazionali.

La vision di Youth center BIT è quella di creare una squadra che lavora efficientemente per i bisogni dei giovani e che di conseguenza incoraggi gli stessi giovani a identificarsi nei valori promossi dall'organizzazione.

La missione è preparare e coordinare programmi e progetti che permettano ai giovani di passare il proprio tempo libero in modo creativo e utile per la loro crescita dal punto di vista educativo, esperienziale, culturale, artistico e altri bisogni.

Gli obiettivi dell'organizzazione sono i seguenti:

- Incoraggiare la partecipazione attiva dei giovani e la cittadinanza Europea
- Informare i giovani riguardo argomenti differenti connessi alla vita quotidiana
- Offrire consigli e guida nell'approccio alle istituzioni e la burocrazia in generale
- Fornire condizioni che favoriscano i giovani a passare il proprio tempo libero in maniera creativa
- Educazione non formale e formazione per lo youth work
- Promozione e coinvolgimento dei giovani nel volontariato



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



- Sensibilizzare e ridurre le possibili conseguenze di comportamenti di delinquenza tra i giovani
- Incoraggiare le iniziative personali e la creatività dei giovani
- Comunicazione diretta e costante con I giovani locali per andare incontro ai loro bisogni
- Promuovere la politica (partecipazione nei processi decisionali) e la partecipazione civica e sociale dei giovani
- Favorire la partecipazione dei giovani locali nelle attività internazionali
- Cooperare e creare rete con organizzazioni locali, nazionali e internazionali

Youth center BIT nel 2012 ha acquisito lo status di organizzazione che lavora nel pubblico interesse nel campo giovanile.

I nostril campi di lavoro sono:

- Informazione e supporto ai giovani (individui e gruppi)
- Educazione non formale e progetti a livello locale (workshop, corsi, presentazioni, tavoli di discussion, mostre, conferenze e iniziative giovanili)
- Progetti internazionali per i giovani(Servizio Volontario Europeo, Corsi di formazione, Seminari, Job Shadowing, Networking)
- Programma Club (concerti alternative/non commerciali, commedie, festival)
- Supporto tecnico e organizzativo a individui e alter organizzazioni

Contatti

Mladinski center BIT

Trg svobode 1, si8340 Črnomelj, Slovenia

Email: mcbitcrnomelj@gmail.com

Telefono: +38641280379

www.mc-bit.si



EuroDEMOS

Authorization: IS 001360, IS 001361;
Accreditation: 2016-1-RO01-KA110-035249
Office: 20 Pacurari street, Iasi - Romania;
E-mail: eurodemos@yahoo.com

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



EuroDEMOS Association

Iasi, 2017

Project "Civil Society – a Fair Play Actor of European Union"